

# Ditt grundskydd mot växtskyddsmedel

När du jobbar med:

Spruta med bom

Växthus

Ryggspruta eller handspruta

Fläktspruta



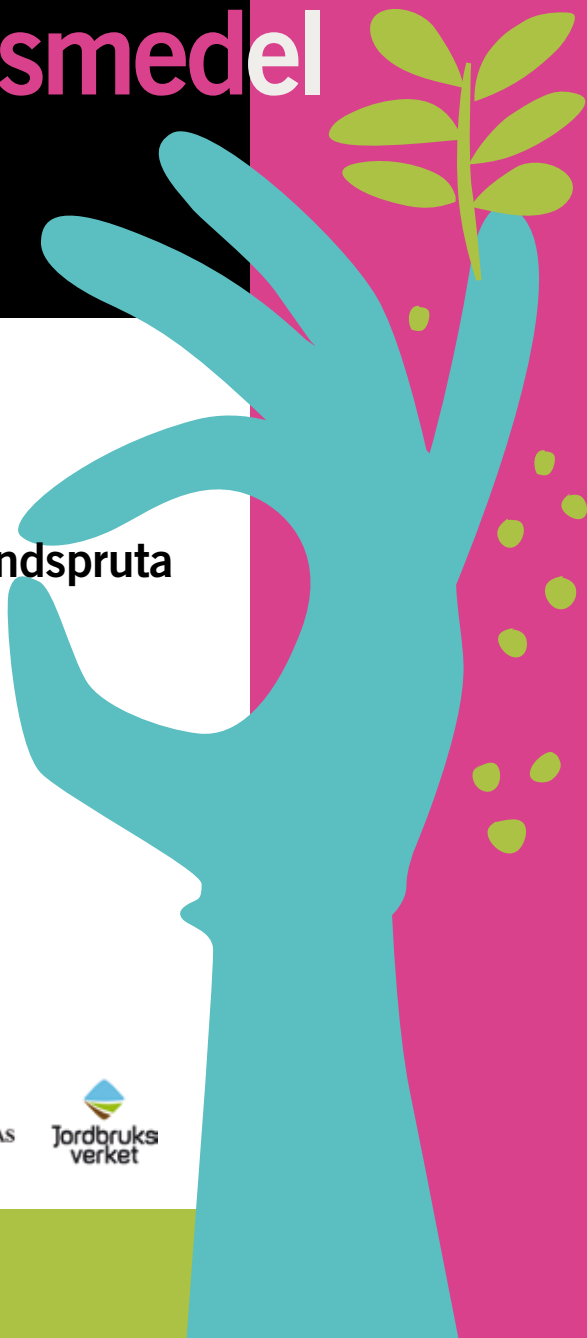
ARBETSMILJÖ  
VERKET



LANTBRUKARNAS  
RIKSFÖRBUND



Jordbruks  
verket



# Bra grundskydd mot växtskyddsmedel

Den här grundutrustningen ska du alltid ha när du hanterar växtskyddsmedel.



## Handskar av nitril ger bra skydd

**Flergångshandskar** av nitril, tjocklek minst 0,3 mm.

- Byt efter en dags arbete.
- Finns i storlekarna 7-12.

**Engångshandskar** av nitril, helst med långt skaft.

- Byt efter 10 min.
- Finns i storlekarna 7-11.



## Bomullsvantar i nitrilhandskarna

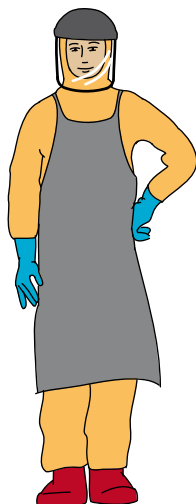
- Du kan ha bomullsvantar inuti nitrilhandskarna för att få ökad komfort och för att hålla huden torr.

## Visir skyddar ditt ansikte

- Använd ett visir som även täcker sidorna av ditt ansikte och ger skydd för ögonen, pannan och främre delen av hjässan.

## Huvudbonad skyddar

- Du ska ha någon slags huvudbonad som skyddar huvudet och håret från stänk och dropp.
- Byt ut eller tvätta ofta.



## Använd skyddsförkläde

- Använd ett långt skyddsförkläde av PVC, som räcker från hals till stövlar, gärna så tungt att det inte lätt blåser upp.

## Särskilda gummistövlar för växtskyddsmedel

- Använd alltid gummistövlar då du jobbar med bekämpningsmedel.
- Stövlarna ska användas endast till detta och inte vid något annat tillfälle.
- Trä byxbenen utanpå stövlarna. Det förhindrar spill ned i stöveln.

## Andningsskydd när det behövs

### Använd helmask eller halvmask

- Gasfilter A2 brun och partikelfilter P2.
- Till halvmask ska du använda skyddsglasögon.

### Ögondusch

- Duschflaska eller fast ögondusch ska finnas.



Du som är arbetsgivare är skyldig att tillhandahålla skyddsutrustning och se till att din personal använder den.

## Bomspruta

### Om traktorhytten är tät

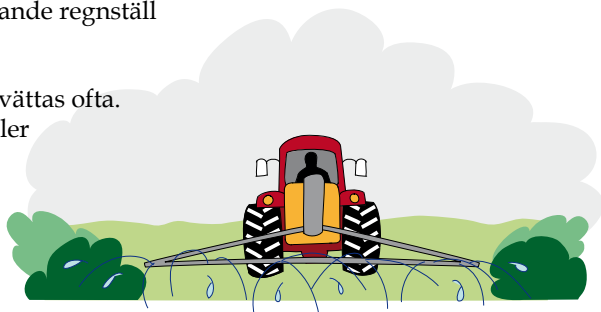
Om traktorhytten är tät så behövs kolfilterinsats och partikelfilter för ventilationen. Byt eller rekonditionera filtren varje år eller efter 300–400 timmar.

### Om hytten är otät eller öppen

Om hytten är otät eller öppen riskerar du att andas in sprutdimma och den kan också hamna på dig och på alla ytor inne i traktorn.

### Du behöver den här skyddsutrustningen

- Halvmask med gasfilter A2 brun och partikelfilter P2.
- Korttidsoverall eller heltäckande regnställ – skyddskläder typ 3.
- Skyddshandskar av nitril.
- Huvudbonad som byts ut/tvättas ofta.
- Ögondusch – duschflaska eller fast ögondusch ska finnas.
- Gummistövlar.



### Vid rengöring behöver du:

- Visir.
- Huvudbonad.
- Skyddsförkläde eller heltäckande regnställ av PVC.
- Skyddshandskar av nitril.
- Gummistövlar.

## När du sprutar i växthus

### Heltäckande skyddskläder behövs

När du sprutar i växthus, är du mycket utsatt eftersom du går i sprutdimma inomhus. Det kan vara varmt och obehävt att bära tät skyddsutrustning – men det är ändå nödvändigt.

Ta på all skyddsutrustning innan arbetet påbörjas – samma utrustning krävs när du blandar till preparatet, när du sprutar och när du rengör sprutan. Men när du rengör sprutan kan du ta på visir istället för mask.

### Du behöver den här skyddsutrustningen

Observera att det är högre skyddsklass på korttidsoverall och partikelfilter.

- Korttidsoverall eller heltäckande regnställ – skyddskläder typ 3.
- Helmask med gasfilter A2 brun och partikelfilter P3.
- Fläktmatat andningskydd (samma typ av filter som ovan).
- Skyddshandskar av nitril.
- Ärmuddar om du ska spruta uppåtriktat.
- Gummistövlar.
- Ögondusch – duschflaska eller fast ögondusch ska finnas.

## Ryggspruta eller handspruta

När du sprutar med ryggspruta, en annan spruta med lans eller sprutpistol, är du mycket utsatt eftersom du går i eller nära sprutdimman. Det finns också stor risk för att det läcker på dig från tank, slang och handtag.

När du rengör sprutan behöver du samma skydd som när du sprutar. Men du kan ta på visir istället för mask.

### Du behöver den här skyddsutrustningen

- Korttidsoverall eller heltäckande regnställ – skyddskläder typ 3.
- Halvmask med gasfilter A2 brun och partikelfilter P2.
- Skyddshandskar av nitril.
- Huvudbonad som byts ut eller tvättas ofta.
- Gummistövlar.
- Ögondusch – duschflaska eller fast ögondusch ska finnas.





## När du använder fläktspruta

### **Om traktorhytten är tät**

- Om traktorhytten är tät så behövs kolfilterinsats och partikel-filter för ventilationen.
- Byt eller rekonstruera filtren varje år eller efter 300–400 timmar.

### **Om hytten är otät eller öppen**

När du sprutar med fläktspruta, är du mycket utsatt, eftersom sprutduschen riktas uppåt och utåt. Om hytten är otät eller öppen kan du andas in sprutdimma och den kan hamna på dig och alla ytor inne i traktorn.

### **Du behöver den här skyddsutrustningen**

- Korttidsoverall eller heltäckande regnställ  
– skyddskläder typ 3.
- Helmask med gasfilter A2 brun och partikelfilter P2  
och/eller
- fläktmatat andningsskydd, samma typ av filter som ovan.
- Skyddshandskar av nitril.
- Gummistövlar.
- Ögondusch – duschflaska eller fast ögondusch ska finnas.

### **Vid rengöring behöver du**

- Visir.
- Huvudbonad.
- Skyddsförkläde eller heltäckande regnställ av PVC.
- Skyddshandskar av nitril.
- Gummistövlar.



### **Det är viktigt att skydda sig – läs mer**

Du som är arbetsgivare är skyldig att tillhandahålla skyddsutrustning och se till att din personal använder den.

På Arbetsmiljöverkets webbplats kan du få veta mer om att skydda sig mot växtskyddsmedlen.

**Läs på temasidan [www.av.se/teman/vaxtskyddsmedel](http://www.av.se/teman/vaxtskyddsmedel)**

Den här är informationen från Arbetsmiljöverket, Jordbruksverket och LRF, Lantbrukarnas Riksförbund.

